

ÖZGE ÖZDEMİR KÖZ ÖZGEÇMİŞ

1983 İzmir doğumluyum. Erken çocukluğumu Bornova’da geçirdikten sonra, Balıkesir’e taşındım ve üniversiteye kadar olan eğitim hayatımı Balıkesir’de tamamladım.

Liseyi okul birincisi olarak bitirdikten sonra, ilk tercihim olan **Orta Doğu Teknik Üniversite’si** (ODTÜ) Psikoloji bölümünü kazandım ve 2006 yılında ‘**Şeref**’ öğrencisi olarak bölümden mezun oldum.

Aydın’da Özel Çocuklarımız Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi’nde ‘**Aile Danışmanı ve Psikolog**’ olarak çalışmaya başladıktan sonra, 2012 yılında Ege Üniversitesi Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı’nın kadrosuna ‘**Psikolog**’ olarak atandım. Ana sorumluluk alanım ‘**Adli Psikoloji**’ olsa da EGEBAAM (EÜ Çocuk ve Ergen Alkol Madde Bağımlılığı Araştırma ve Uygulama Merkezi) bünyesinde, Sn. Prof. Dr. Zeki Yüncü ve ekibiyle beraber, haftada bir gün Sayın Kültegin Ögel’den almış olduğum SAMBA (yapılandırılmış bağımlılık tedavi programı) eğitimini Genç Samba dediğimiz 15-18 yaş grubuna uyguladım.

Anabilim dalı içerisinde çeşitli psikometrik testlerin uygulanması ve değerlendirilmesi görevlerinde de yer aldım. (WISC-R, WAIS, AGTE – gelişim testleri-, MMPI, TAT, CAT GISD-Bender-Stroop- Audiovisual Number Test vs.) Bunun dışında, yataklı serviste, sosyal hizmet uzmanı ile beraber çocuk ve ergenlerin sosyal grup çalışmaları uygulama çalışmalarında bulundum. Ege Üniversitesi çocuk koruma biriminde aktif olarak görev aldım.

Üniversite kadromdan, 2015 yılında ücretsiz yüksek lisans eğitimi için izin alıp Norveç’e gittim. Burada, Oslo Metropolitan Üniversite’sinde ‘**Uluslararası Refah ve Sağlık Politikaları**’ alanında yüksek lisansa başladım. Tez konum deneyimlerimle paralel gitsin diye, Norveç’in en prestijli kurumlarından biri olan ‘**Norveç Halk Sağlığı Enstitüsü**’ nün ‘Çocuk ve Gelişim’ bölümü ile birlikte Norveç’te yaşayan Türk göçmen ve Türkiye’de yaşayan etnik çocuklarda *anne davranışları ile okula bağlılık arasındaki ilişkileri* araştırdık ve alanında ilk olan başarılı bir çalışmaya imza attık. Çalışma aynı anda hem Türkiye’deki hem de Norveç’teki aileleri inceleyen tek çalışma olarak literatürde yer almaktadır. Bununla beraber, ‘**Azınlık Hastalarda Ruh Sağlığı: Göç ve Sürgün**’ seçmeli dersi alarak da göçmen ruh sağlığı üzerine uzmanlaşma yolunda adın attım.

Norveççe dilini geçtikten sonra, derslerin tamamı Norveççe giden **Oslo Üniversitesi** ‘**Profesyonel Psikoloji (Klinik)**’ bölümüne başladım. Türkiye’deki sistemin aksine,

Norveç'te ruhsal sağlık tanı, tedavi ve izlem süreçleri yasalarca 'Psikolog'lara verilmiş durumda. Yani doğru tanının oluşturulması, tedavi planlanması, takip aşaması, kısacası ruhsal sıkıntısı olan hastanın tüm sorumlulukları bizlerin üzerinde. Ve bu sorumluluğu alabilmek için ise, 6 sene tamamen klinik ve nörolojik bilgi, terapi eğitimi ağırlıklı ve alan stajlarına dayalı bu bölümden mezun olunması gerekmektedir.

Norveç'teki iş hayatımda ilk olarak, Norveç'in en büyük hapisanesinde klinik gözlem ve çalışma yapma şansım oldu. Farklı kültür ve ülkelerden gelen mahkumların ruhsal sağlığının korunması ve ceza süreçlerinde sağaltımının yapan ekibin içerisinde yer aldım.

Sonrasında, güney Norveç'in en büyük hastanesinde (*Sørlandet Sykehus*) önce '**Güvenlik Psikiyatrisi- Bölüm 4.2**', (ciddi ruhsal bozukluğu olan ceza almış hastaların zorunlu ruh sağlığı hizmetine yönlendirildiği durumlar) '**yardımcı terapist**' olarak, sonrasında ise '**Akut-Acil Psikiyatrisi- Bölüm 6.1**' de yer aldım. Özellikle akut psikiyatride anında müdahale ve takipte, tek başına sorumluluk alabilme benim için çok geliştirici bir deneyimdi.

Sonrasında, **Bærum Belediyesi'ne** ait Norveç'in en büyük çocuk koruma birimi ekibinde yer aldım. Burada da Norveç'te çocuk istismar ve ihmali ile nasıl baş edildiği, ailelere ve çocuklara uzun ve kısa vadeli ne gibi müdahaleler edildiği ve mağdur olan çocukların psikolojik tedavisi üzerine deneyim kazandım. Öyle ki Türkiye'de uygulanmayan, MST-CAN (Multisystemic Therapy - Child Abuse and Neglect) terapisi üzerine deneyim kazanma şansım oldu.

Türkiye'ye dönüş öncesi Holmenkollen Bakımevi ve Rehabilitasyon Merkezi (Holmenkollen Dagsenter og Boliger) daimî kadrosunda, fiziksel, zihinsel ve ruhsal gelişimsel geriliği olan çocuk ve gençler için '**yardımcı terapist**' olarak çalıştım.

2018 yılından beri, Norveç'te **Koz Rådgivning og Terapisenter** (Koz Danışmanlık ve Terapi Merkezi) adında kendi özel psikolojik terapi ve danışmanlık merkezimiz bulunmaktadır. Burada aktif olarak Norveç'ten, Avrupa'dan, Amerika'dan ve Türkiye'den gelen çocuk/ergen ve yetişkin danışanlarıma online ve yüz yüze hizmet sunmaktayım.

Danışanlarımla daha çok **bilişsel-davranışsal** ya da **duygu odaklı terapi** uygulayarak çalışmaktayım. Hem çocuk ve ergen hem de yetişkinlere hizmet vermekteyim.

Yaşar Üniversitesi Psikoloji Bölümünde kısmı zamanlı öğretim görevlisi olarak çalışmakta ve PSYC 4061 kodlu '**Forensic Psychology**' (**Adli Psikoloji**) dersini vermekteyim.

Türkçe'nin yanı sıra, İngilizce ve Norveçceyi de ana dil seviyesinde konuşmaktayım.

Hobilerim arasında öykü ve roman yazmak, yağlı boya çalışmak ve seyahat etmek bulunmaktadır. Bugüne kadar üç öykü yazdım. İlk öyküm, olan **Ayçöreği ya da Karavan** 2003 yılında Ankara'daki üniversite öğrencileri arasında düzenlenen öykü yarışmasında «**Övgü 'ye Değer Hikayeler**» arasında yer aldı. İkinci öyküm olan **Yara** ise, 2013 yılında Sağlık Bakanlığı'nın düzenlediği «Sevgi En İyi İlaçtır» adlı yarışmada, altı yüz öykü arasında «**Türkiye üçüncülüğü**» ödülünü aldı ve o zamanki para ile on bin TL kazandım. Son öyküm olan **Hayata Dair**, Gökkuşığı yayınevinden çıkan «**Gurbet, Hasret, Fedakarlık, Aşk**» adlı kitapta yayınlanmaya değer bulundu. Klaros Yayınlarından çıkan «**Kendime Kaçış**» adlı ilk psikolojik romanım da 2. baskı yaptı.

Evliyim.